



Hei,

Havøysund idrettslag vil med dette informere alle interesserte om aktiviteten vår. I siste årsmøte endret vi organisering fra hovedstyre og gruppestyrer i Innebandy og Fotball - til ett hovedstyre.

Her er en oversikt over ei uke i idrettslaget:

### Treningstimer Innebandy:

(Trenere: Trond Rølsåsen, Ray- Are Pedersen, Lars Olav Brochmann, Ilone Kristiansen, Liv Ellen Hansen, Ingrid Majala, Matti Ollitervo, Cato Seppola)

#### Tirsdag:

Klokkeslett	Gruppe	Trenere/Ansvarlig
Kl. 19.00 – 20.30	7-10 klasse	Trond og Ray-Are
Kl. 20.30 – 22.00	Senior	Lars Olav

#### Torsdag:

Klokkeslett	Gruppe	Trenere/Ansvarlig
Kl. 17.00 – 18.00	1 klasse og 2-3 klasse	Ilone og Liv Ellen2-3 kl, Ingrid 1 kl
Kl. 18.00 – 19.00	4 - 6 klasse	Matti, Cato
Kl. 19.00 – 20.30	7 – 10 klasse	Trond og Ray-Are
Kl. 20.30 – 22.00	Senior	Lars Olav

### Treningstider Fotball

(Trenere: Thomas Mikkelsen, Børre Stabel))

#### Onsdag:

Klokkeslett	Gruppe	Trenere/Ansvarlig
Kl. 19.00 – 20.30	7.-8. klasse	Thomas og Børre

Etter hvert oppstart av flere grupper på nyåret

### Treningstider Svømming

(Trenere: Benita Bjørnå, Robert Larsen, Ane Jacobsen, Marit Jacobsen, Helle Mathisen, Christen Selvåg, Tove Jensen, Annette Larsen, Anna Pires, Tina Giæver)

#### Mandag:

Klokkeslett	Gruppe	Trenere/Ansvarlig
Kl. 17.00 – 18.00	1. klasse	Annette, Tina. Anna
Kl. 18.00 – 19.00	5-6 klasse	Benita og Robert
Kl. 19.00 - 20.00	7-8 klasse	Benita og Robert

#### Torsdag:

Kl. 17.00 – 19.00	Plaskebad 0-5 år	Mia Johnsen Berg
-------------------	------------------	------------------

#### Tirsdag:

Kl. 17.00 – 18.00	2. klasse	Marit, Helle og Christen
Kl. 18.00 – 19.00	3. klasse	Tove og Ane

## Treningstider Turn

(Trenerer: Helene Seppola, Heidi Johnsen, Stine Stormo)

### Onsdag:

Klokkeslett	Gruppe	Trenerer/Ansvarlig
Kl. 17.00 – 18.00	1. klasse	Helene og Heidi
Kl. 18.00 – 19.00	4. klasse	Helene og Heidi

Det jobbes kontinuerlig med å opprettholde og øke aktiviteten i idrettslaget. Nå har fotballen en liten pause før vi forsiktig starter opp igjen på nyåret. I tillegg har vi i mange år hatt ei aktiv aerobicgruppe i idrettslaget som trener 2 ganger i uka på samfunnssalen. Totalt aktiviserer vi ca 75% av elevene på Havøysund skole mer eller mindre gjennom hele året. Det er spesielt gledelig at vi i år har seniorlag i Innebandy med i seriespill igjen. Der vi får det til melder vi på lag i seriespill for våre unge aktive, eller det som kalles aldersbestemt. Så deltar vi på turneringer gjennom hele året både i fotball og innebandy. Målet er også å konkurrere i svømming etter hvert. Og sist men ikke minst...etter initiativ fra aktive foreldre er vi nettopp kommet i gang med TURN.

### *Med hilsen styret i Havøysund idrettslag*

*Roy-Arne Andersen, leder, Marie Eilertsen, nestleder(flyttet), Isabelle M. Pedersen, kontaktperson innebandy, Esben Johansen, kontaktperson fotball, Siv Stenersen, styremedlem, Lill Tone Larsen, styremedlem, Erlend Amundsen, styremedlem, Andrea Larsen ungdomskontakt. Vara: Even Berg, Eva Mikkelsen, Janne Amundsen*



GOD  
JUL!

