



Verdensdagen for psykisk helse

Vi markerer Verdensdagen for psykisk helse

SENK SKULDRENE –



VI SEES PÅ HJERTESTUA

Torsdag den 16.10.14 kl. 18

Årets Verdensdagstema og kveldens tema er
hverdagsstress og psykisk helse.

Kl. 18.30 Haakon Hals informerer om Mindfulness/
meditasjon

Resten av kvelden skravler vi og spiser kveldsmat
sammen.

Velkommen!



Arr.: *Mental Helse Måsøy*