



Informasjonsbrev 15.06-2014

## Prosjekt for å hjelpe unge som sliter med uro, utrygghet og unødig engstelse



Sigdal ungdomsskole har, som en av 18 norske ungdomsskoler, fått anledning til å delta i et prosjekt som skal prøve ut tiltak for å hjelpe unge som sliter med uro, utrygghet og unødig engstelse. Målet er å lære unge, som sliter med slike problemer, en måte å håndtere dette på, slik at det ikke får negative konsekvenser i livene deres.

Prosjektet, som er et samarbeid med bl.a. Modum bad og UNI Helse, starter opp høsten 2014 og vil strekke seg over to år. Som en del av prosjektet vil noen av elevene få tilbud om å delta i grupper for å lære seg å takle slike tanker/følelser.

Oppstarten på prosjektet blir en skoleundersøkelse høsten 2014, som skal gi bedre oversikt over hvilke tanker/problemer elevene sliter med, og hvordan dette påvirker livene deres. Mer informasjon om denne undersøkelsen blir sendt etter skolestart.

Folkehelseundersøkelsen som ble gjennomført på skolen i mars 2014, viser at mange ungdom i dag sliter med en del vanskelige og tunge tanker. Jeg er derfor glad for at vi i Sigdal får en slik sjanse til bedre situasjonen for noen av disse elevene. Jeg håper derfor at elever og foresatte vil slutte opp om prosjektet.

Jeg ønsker samtidig alle elever og foresatte en solfylt og god sommer, og takker for godt samarbeid i året som har gått.

Hilsen fra Stig Jørstad

*Mer informasjon om prosjektet vil bli lagt ut på skolens hjemmeside.*