



# Skjervøy Idrettsklubb

## Renninnbydelse

pr. 5. desember 2013

## Kretsmesterskap del 1

### LANGRENN

Individuelt og stafett

Skjervøy 25. januar – 26. januar 2014.

Vår generalsponsor i 2014



*Creating Tasteful solutions*



På vegne av Troms skikrets har Skjervøy IK gleden av å innby til Kretsmesterskap del 1, individuelt og stafett.

Årsklassene fra og med gutter og jenter 13 år tom senior gjelder som mesterskapsklasser.

Individuell konkurransene er åpen for årsklassene jenter/ gutter 11 år, 12 år og veteran, men dette er ikke mesterskapsklasser.

Mesterskapsklasser er jenter/gutter 13-16 år (maks 45 år), junior og senior.

Deltakelse på stafett er åpen for jenter og gutter 11 år, 12 år og mix-klasser.

Eventuelle klasser for funksjonshemmede gjelder også som mesterskapsklasser.

Arrangementet vil foregå på Lerøy stadion på Skjervøy.





## Rennprogram

Fredag 24.januar	Kl.10.00-21.00	Åpen trening for langrenn	Lerøy stadion
	Kl.19.00- 23.00	Boreal hallen åpen for å preparere ski	Boreal hallen Lerøy stadion
	Kl.19.30-21.00	Rennkontor åpent på stadion	Lerøy stadion
	Kl.20.00-21.00	Lagledermøte for begge dager	Lerøy stadion
Lørdag 25.januar	Kl. 09.00-rennslutt	Rennkontor åpent	Lerøy stadion
	Kl.11.00- 14.00	Individuelt langrenn fristil,	Lerøy stadion
	Kl. 17.00-18.00	Premieutdeling del 1	Kulturhuset
	Kl.18.30- 19.30	Premieutdeling del 2	Kulturhuset
	Kl.18.30-23.00	Boreal hallen åpen for å preparere ski	Borealhallen
Søndag 26.januar	Kl.08.30-rennslutt	Rennkontor åpent på stadion	Lerøy stadion
	Kl.10.00	Stafetter	Lerøy stadion
	Klassevis snarest etter innkomst	Premieutdeling	Lerøy stadion

Rennleder: Bjørn Pedersen Tlf: 970 98 380  
Løypesjef: Jan Tore Eriksen Tlf: 915 48 420  
Tidtaking: Per Hugo Hansen Tlf: 913 32 616  
Sekretariat: Elin Skallebø Tlf: 452 55 544  
Teknisk delegert (TD):

Jury består av rennleder, løypesjef og TD.





## KLASSER OG PÅMELDING

Påmelding skjer gjennom [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)

Påmeldingsfrist er **21.januar kl.24.00** både for individuelle øvelser og stafettlag.

### Startkontingenter pr. deltaker pr. renn:

- Jenter / Gutter 11 – 16 år kr.100,-
- Junior 17-20 år: kr.115,-
- Seniorer: kr.130,-
- Brikkeleie kr. 30,-

### **Klubbene betaler og tar med kvittering til rennet.**

Kontingentlister legges ut på nett på onsdag.

### **Startkontingent innbetales til kontonr: 47870701329**

Merk innbetalingen med "Klubb + startkontingent". Ta med kvittering.

Etteranmelding medfører betaling av dobbel startkontingent. Betales på rennkantoret.

### Klasser og startkontingent:

Start	Klasse	Øvelse	Kontingent
25.01.2014 kl.11.00	G/J 11-12 år	2 km friteknikk	kr. 100,00
25.01.2014 kl.11.00	G/J 13-14 år	3 km friteknikk	kr. 100,00
25.01.2014 kl.11.00	G/J 15-16 år	5 km friteknikk	kr. 100,00
25.01.2014 kl.11.00	K 17-18 år	10 km friteknikk	kr. 115,00
25.01.2014 kl.11.00	K 19-20 år	10 km friteknikk	kr. 115,00
25.01.2014 kl.11.00	Kvinner senior	10 km friteknikk	kr. 130,00
25.01.2014 kl.11.00	Kvinner veteran	5 km friteknikk	kr. 130,00
25.01.2014 kl.11.00	M 17-18 år	10 km friteknikk	kr. 115,00
25.01.2014 kl.11.00	M 19-20 år	15 km friteknikk	kr. 115,00
25.01.2014 kl.11.00	Menn senior	15 km friteknikk	kr. 130,00
25.01.2014 kl.11.00	Menn veteran	10 km friteknikk	kr. 130,00

Eventuelle klasser for funksjonshemmede



### Løyper individuell konkurranse, antall runder:

15 km : Arrangeres som 3 runder i 5 km ( 3 x 5 km)

10 km: Arrangeres som 2 runder i 5 km ( 2 x 5 km)

5 km: Arrangeres som 1 runde i 5 km ( 1 x 5 km)

3 km: Arrangeres som 1 runder i 3 km ( 1 x 3 km)

2 km: Arrangeres som 1 runde i 2 km (1 x 2 km)

### Klasser og startkontingenter stafett:

Start	Klasse	Øvelse	Kontingent
26.01.2014 kl.10.00	G 11-12 år	Sprintstafett	kr. 200,00
26.01.2014 kl.10.00	G 13-16 år	Stafett 3 etapper	kr. 300,00
26.01.2014 kl.10.00	J 11-12 år	Sprintstafett	kr. 200,00
26.01.2014 kl.10.00	J 13-16 år	Stafett 3 etapper	kr. 300,00
26.01.2014 kl.10.00	K Junior	Stafett 3 etapper	kr. 345,00
26.01.2014 kl.10.00	K Senior	Stafett 3 etapper	kr. 390,00
26.01.2014 kl.10.00	M Junior	Stafett 3 etapper	kr. 345,00
26.01.2014 kl.10.00	M Senior	Stafett 3 etapper	kr. 390,00
26.01.2014 kl.10.00	Mix G 11-12 år	Sprintstafett	kr. 200,00
26.01.2014 kl.10.00	Mix G 13-16 år	Stafett 3 etapper	kr. 300,00
26.01.2014 kl.10.00	Mix J 11-12 år	Sprintstafett	kr. 200,00
26.01.2014 kl.10.00	Mix J 13-16 år	Stafett 3 etapper	kr. 300,00
26.01.2014 kl.10.00	Mix K Junior	Stafett 3 etapper	kr. 345,00
26.01.2014 kl.10.00	Mix K Senior	Stafett 3 etapper	kr. 390,00
26.01.2014 kl.10.00	Mix M Junior	Stafett 3 etapper	kr. 345,00
26.01.2014 kl.10.00	Mix M Senior	Stafett 3 etapper	kr. 390,00

Eventuelle klasser for funksjonshemmede



### Løypelengde:

J/G 11 og 12 år	0,7 km	Hver løper går to runder hver.
J/G 13-16 år	3 km	Hver løper går en runde på 3 km
Jr:	5 km	Hver løper går en runde på 5 km
Senior:	5 km	Hver løper går en runde på 5 km

### Startider stafett:

J/G 11 og 12 år	Klokka 10.00
G 13-16 år	Klokka 10.40
J 13-16 år	Klokka 10.45
Jr: K/M	Klokka 11.30
Senior: K/M	Klokka 11.30

### Etappene er som følger:

- 1.etappe klassisk
- 2.etappe klassisk
- 3.etappe friteknikk

For årsklassene J/G 11 og 12 år arrangeres det klassisk sprintstafett, etappelende ca. 0,7 km. Det settes opp lag klubbvis. Lagene skal bestå av løpere fra klassene 11 og 12 år (fri sammensetning innenfor disse årsklassene). Det settes opp henholdsvis jente og guttelag. Eventuelle lag der jenter og gutter er mikset går i gutteklassen. Denne delen av arrangementet er ikke mesterskapsklasser. I G/J 13-16 år skal total alder ikke overstige 45 år.

Seeding etter resultatene fra 2013. Alle 1.lag starter før 2.lag. Det vil bli satt opp mix klasser.

Påmeldingsfrist er **21.januar kl.24.00** både for individuelle øvelser og stafettlag.

Lagoppstilling til stafetten må være lagt inn i elektronisk påmeldingssystem innen klokka 16.00 25.01.2014. Påmelding av stafettlag og lagoppstilling kan bare utføres elektronisk. Utføres av påmeldingsansvarlig i klubben.





### **Lisens:**

Løpene uten gyldig forsikring må løse engangslisens.

For løpere 13-25 år koster engangslisensen kr. 50 pr. start

For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr. 130 pr. start.

Etter påmeldingsfristens utløp blir påmeldingslistene lagt ut på vår hjemmeside for kontroll.

Korrigeringer må meldes oss på e-post: [p-h.h@frisurf.no](mailto:p-h.h@frisurf.no)

### **RENNKONTOR**

Rennkontoret er på HV huset på stadion. Dette huset ligger ved skøytebanen. På rennkontoret får du startnummer, start og resultatlistene samt annen informasjon. Dette er også stedet for eventuelle avmeldinger, innlevering av protest og lignende.

Rennkontoret ved leder Elin Skallebø kan også kontaktes på telefon: **452 55 544**.

### **Startnummer:**

Startnummer og brikker (for deltakere uten egen brikke) blir delt ut klubbvis mot framvisning av kvittering for betalt startkontingent. Startnummer hentes senest en time før start på konkurransedagen.

Bortkomne startnummer/brikke belastes vedkommende klubb med kroner 300,- / 500,-.

### **STARTLISTER/RESULTATLISTER:**

Blir lagt ut på vår hjemmeside [www.skjervoyik.no](http://www.skjervoyik.no) umiddelbart etter trekning. Startlister deles også ut i lag med startnummer. Ekstra startlister blir solgt for kroner 20 på rennkontoret.

Offisielle resultatlister:

Salg i rennkontorets åpningstid og under premieutdeling.

1 stk offisiell resultatliste deles ut til hvert lag ifm premieutdelingen.

Resultatene finnes også på vår nettside [www.skjervoyik.no](http://www.skjervoyik.no)

### **SMØREBODER**

Arrangørene har tilgang på en verkstedhall (Borealhallen) hvor deltakerne kan smøre ski.

### **PARKERING**

Det er begrenset med parkeringsmuligheter ved skistadion. Det anbefales at de som bor ved skoler og hotell på tettstedet går til stadion. Alle bor maks 5 minutter fra stadion og det er derfor mulig å ta seg dit til fots.





## **GARDEROBER / DUSJ**

Garderober og dusj på Skjervøy ungdomsskole, Skjervøy barneskole samt et begrenset antall dusjer på stadion.

## **INNKVARTERING/BESPISNING**

Innkvartering/mat på skoler gjøres klubbvis og lagene melder sin interesse for dette til Bjørn Pedersen. Lagene kan på forhånd bestille frokost, middag og kvelds. Bispising foregår på ungdomsskolen.

Pris for overnatting kr 100,- pr natt pr. person

Frokost/kvelds: kr 50,-

Middag kr 100,-

<b>Tidspunkt</b>	<b>Måltid</b>
Fredag 2000-2130	Kveldsmat
Lørdag 0700-1000	Frokost
Lørdag 1530-1700	Middag
Lørdag 2000-2100	Kveldsmat
Søndag 0700-0900	Frokost

Bestilling av overnatting og mat på mail: [bjorn.pedersen@skjervoy.kommune.no](mailto:bjorn.pedersen@skjervoy.kommune.no)

Betaling innkvartering/bespising gjøres på forhånd til konto: **47870701329**

**Betales klubbvis og merkes med klubbnavn.**

### **Andre overnattingsmuligheter:**

**Hotell Maritim Skjervøy** Telefon: 77 76 03 77

**Skjervøy Fiskecamp** Telefon: 77 76 07 70

Vår nettside er: [www.skjervoyik.no](http://www.skjervoyik.no) eller link på siden til [www.skjervoy.kommune.no](http://www.skjervoy.kommune.no)

Kontakt oss: [bjorn.pedersen@skjervoy.kommune.no](mailto:bjorn.pedersen@skjervoy.kommune.no)

Skjervøy idrettsklubb ønsker alle hjertelig velkommen til Kretsmesterskapets del 1 for langrenn i kystbyen Skjervøy.

Vi håper dere vil oppleve to flotte og minnerike dager her hos oss.

Skjervøy

Bjørn Pedersen  
Rennleder

