



Når humør og helse trenger ny startkapital



Kontaktinformasjon

ADRESSE:
Salangen HelseRehab
Elvelund
9350 Sjøvegan

E-POST:
post@salangen-rehab.no
<http://www.salangen-rehab.no/>

TELEFON:	77 17 24 00
FAKS:	77 17 48 16
Daglig leder:	77 17 24 50
Avdelingssykepleier:	77 17 24 71
Ledende fysioterapeut:	77 17 24 60



*Salangen HelseRehab – starter inntak
av pasienter til rehabilitering,
intermediærplasser og
læring/mestringsopphold fra uke 43
2011.*

Samhandlingsprosjekt:

- ✚ Salangen kommune er i samarbeid med SHR tildelt prosjektmidler for å starte opp tilbud om rehabilitering, intermediære senger og læring/mestring.
- ✚ Vi starter opp tilbud i samarbeid med omkringliggende kommuner i perioden uke 43 til og med uke 50.
- ✚ Henvisning fra lege og eller etter avtale med PRO i kommunene.



Generelt:

- SHR er tilrettelagt for funksjonshemmede og universelt utformet
- Koblet opp mot Helsenett
- Gode turmuligheter, naturnært
- Geografisk strategisk plassert

Pasientrom:

- 30 enerom, de fleste med utsikt mot Sagfjorden
- Alle rom har egen dusj, toalett og telefon.
- Elektrisk/manuelt hev-/senkbare senger, rammemadrasser
- Sykesignal-anlegg

REHABILITERING:

- Artrose
- Ortopedi
- Muskel-/skjelettplager
- Reumatiske sykdommer
- Hjerte-/lungesykdom
- Kreft
- Hjerneslag
- Lettere grad av depresjon/angst

INTERMEDIÆRE SENGER:

- SHR – bindeledd mellom sykehus og kommuner for utskrivningsklare pasienter med rehabiliteringsbehov
- Redusere liggedøgn på sykehus og redusere press på kommunene
- Skrives direkte ut til hjemmet fra SHR
- Målretta oppfølging - spisskompetanse

LÆRING OG MESTRING:

- Lærings og mestringsopphold/kurs (lettere psykiatri/muskel-/skjelett)
- Livsstilsendring (overvektproblematikk unge/voksne)
Kognitiv tilnærming, kosthold og fysisk aktivitet

