



VERRAN KOMMUNE

Malm skole

TIL FORELDRE

OM HODELUS

Det er oppdaget tilfelle av hodelus ved skolen.

Det er mulig at de som hadde lus eller luseegg i håret kan ha smittet andre før de oppdaget lus og fikk behandlet dem. En vil derfor be om at dere i dag inspiserer barns hår og hodebunn med henblikk på eventuelle lus eller egg. Selv om dere ikke finner lus eller egg i dag, bes dere gjenta inspeksjonen om 8-10 dager.

Påvisning: Hodelus er oftest lett å påvise. Dyrene er 2-3 millimeter gråhvite eller mørkere, avhengig av barns hårfarge. De kan sees med det blotte øyet og finnes i hodebunnen, særlig i nakken og bak ørene. Ofte ser en at de beveger seg.

Eggene er ofte lettere å se enn lusa. De sitter godt fastlimt på hårene, noen få millimeter fra hårfestet, særlig i området bak ørene. Eggene er ovale av form, gulhvite av farge, og har en størrelse på ca. 0,3 x 0,8 millimeter. De kan sees med det blotte øyet som perler på en snor. Eggene sitter så godt festet til håret at de ikke kan strykes av med fingrene. Dermed skulle det være lett å adskille luseegg fra vanlig flass. Da det er mange egg i forhold til lus er det ofte lettere å finne egg enn lus.

Smittemåten: Lus kan smitte over på hvem som helst, uavhengig av vedkommendes personlige hygiene. Smitten kan foregå ved direktekontakt, ved lån av hodeplagg, skjerf, genser, kam, hårbørste. Lusa kan også gå fra plagg til plagg ved at for eksempel yttertøy henges oppå hverandre. Vi vil derfor be om at hver enkelt familie hjelper oss å hindre smitte. Ubehandlet, vil det være vanskelig å bli kvitt lusene. Hvis alle tar dette alvorlig, vil dette hindre oppblussing.

Lus er ufarlig, men ubehagelig. Den har ingen betydning som sykdomsspreder, men dens stikk gir en lei kløe.

Lus er heldigvis lett å behandle i dag, såfremt alle foreldre/foresatte følger de råd som blir gitt. Det er ikke nødvendig å holde friske barn hjemme. Barn som har fått påvist lus eller egg, må holdes hjemme minst til dagen etter behandlingen.

Hindre ny smitte: Det kan være grunn til å tro at gjentatte tilfeller av lus i en skole også kan skyldes at familiemedlemmene smitter barna påny. Selvkontroll av samtlige i familien må gjentas etter 8-10 dager.

Lus og egg i klær og gjenstander kan drepes ved oppvarming til 60 % i 5 minutter i vann eller luft (vasking, tørketrommel). Lus og egg drepes også ved opphold i dypfryser i minst 4 timer. Et godt tips til avlusing av ytterklær og annet tøy som ikke skal vaskes i maskinen er: Putt klærne i en plastsekk og la den ligge over natten i dypfryseren.

Møbler og steder hvor det kan ligge hår med egg bør støvsuges.
Rengjør børster og kammer.

Ta kontakt med helsestasjonen hvis dere ønsker mer informasjon. Telefon: 982 53 471