

---

Det fins mange aktiviteter vi kan gjøre. Men vi ønsker at du skal fortelle oss hvilke aktiviteter du vil være med på.

Hvilke aktiviteter ønsker du sommer/høst 2011?

Sett kryss:

<input type="checkbox"/>	Aktivitetsleir
<input type="checkbox"/>	Fisketur
<input type="checkbox"/>	Fjelltur
<input type="checkbox"/>	Grottetur
<input type="checkbox"/>	Kurs innen friluftsliv
<input type="checkbox"/>	Markatur
<input type="checkbox"/>	Rappellering
<input type="checkbox"/>	Annet: _____

Skriv hva du ønsker...

### Kontaktinformasjon

Flyktningkontoret  
Storgt. 39 (Rødskola)  
Pb. 93  
8201 Fauske

gunn.marit.wahre@fauske.kommune.no  
Mob: 97005796

odd.fredriksen@fauske.kommune.no  
Mob: 91798640

WEB:  
<http://www.fauske.kommune.no/flyktningtjenesten>

---

UT PÅ TUR—ALDRI SUR

## Flyktningkontoret

### *Miljøtjenesten*



**FAUSKE KOMMUNE**

**Nordmenn er generelt glad i å være i aktivitet. Det fokuseres mye på å ha god helse. Noen liker å gå turer i fjellet, andre trener på Friskhuset. Så finnes de som trener en eller annen form for sport.**

**Det er viktig å være i form og ha god helse. Da er man frisk som en fisk, opplagt og i godt humør.**

**På Fauske kommunes nettsider står følgende:  
*Folkehelsearbeid er samfunnets samlede innsats for å styrke faktorer som fremmer helsen, redusere faktorer som medfører helserisiko og beskytte mot ytre helsetrusler.***

**Gjennom året, vil vi på Flykningkontoret invitere deg til å delta på turer i nærområdet. Dette gjør vi for å bryte litt opp i hverdagen, samtidig som å gi deg gode naturoplevelser.**

**Vi håper flest mulig ønsker å delta på turene vi arrangerer.**

**Hilsen Gunn Marit og Odd**

### **Arrangerte turer**

#### **Grottetur i Okshola**

Lørdag 17. oktober 2009, dro seks ungdommer til Okshola. I tillegg fikk de tatt en titt inne i Kristihola. Det skulle vise seg at dette ble en av de flotteste opplevelsene disse ungdommene hadde hatt på lenge. Som en av dem sa; Dette var spennende, og han ønsket å komme tilbake.



#### **Rappelleringskurs**

Tirsdag 10. november 2009, var flyktingene på rappelleringskurs under kyndig oppsyn fra Raymond Helin. Det hele foregikk i branntårnet på Fauske Brannstasjon.

Dette var en aktivitet som flere av deltagerne hadde lyst til å prøve mer, men neste gang ute i naturen.

#### **Isfiske på Hellarmovatnet**

Lørdag 27. februar 2010, dro ni flyktinger fra Fauske til Hellarmo på isfiske. Selv om det var overskyet og litt kaldt, storkoste de seg på turen. Totalt ble det ca 20 ørret og røye i forskjellige størrelser. Noe av fisken ble tilberedt og stekt på bålet, slik at alle fikk en smak av storfangsten.



#### **Tur til Varden**

Tirsdag 15. juni 2010, besøkte åtte kvinner Finneidvarden for første gang. Med utgangspunkt ved Finneid Nærmiljøsen, tok de fatt på den to timer lange turen opp mot Varden. Selv om det var overskyet og til tider kald vind, var alle enige om at det var en flott tur. Etter at alle hadde loggført seg i boka, gikk vi stien ned forbi "Tusenårsstedet".

