



Våttån Opp - 2010

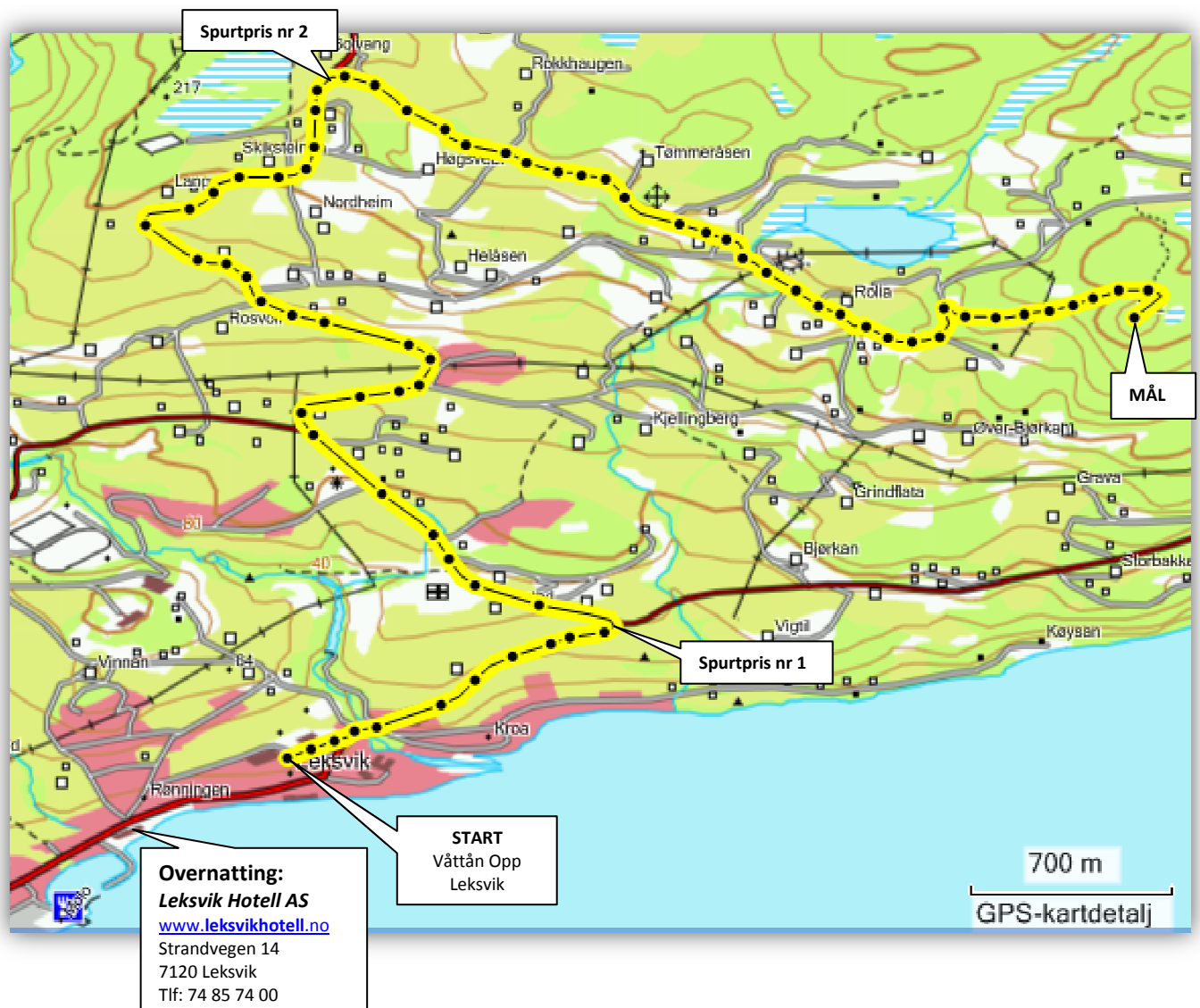


Våttån Opp arrangeres i Leksvik sentrum for 4. gang på rad den 11. juli 2010.

Løpet er 5.850 meter langt motbakkeløp og har en stigning på ca 320 meter.

Løpet er kjent for å ha et stort publikum med mange kjente idrettutøvere til start.

Løypekart:



Våttåhaugen, som er mål for løpet, er et utsiktspunkt og severdighet i Leksvik kommune i Nord-Trøndelag. En 1 km lang tursti fra parkeringsplassen fører opp til utsiktspunktet som ligger 332 moh. Fra utsiktspunktet har man utsikt over hele tettstedet Leksvik, samt store deler av Trondheimsfjorden inkludert Trondheim.

Navnet Våttåhaugen, eller Vottahaugen som det het i gamle dager er ganske enkelt oppkalt av Votta og Haug. Votta er en gammel betydning for varde, som ble brukt til å varsle ufred.

I følge sagn skulle Våttå-trollet bo på toppen av Våttåhaugen. Den ble en gang så sint på kirkeklokkene fra Leksvik kirke at han kastet en stor stein mot kirka, men bommet så steinen ble liggende igjen på stranda. Senere blir Våttåhaugen kjent gjennom reiseskildringer av Gerhard Schøning i 1774.

Under 2. verdenskrig ble Våttåhaugen bygd om til en tysk militær base med tårn, skyttergraver og bomberom i ei hule. Både hula og skyttergravene er fortsatt der i dag.



Våttån Opp - 2010



Utsikt fra Våttåhaugen med Leksvik sentrum og løpets start midt i bildet.

Løpet starter 11. juli kl 13:00 fra Leksvik sentrum og med målgang opp på toppen Våttåhaugen.

Påmelding:

Gjøres online via klubbens hjemmesider, <http://ski.leksvikil.no/> og <http://friidrett.leksvikil.no/> innen fredag 9. juli kl 23:59. Alternativt tas det imot påmelding på e-postadr: geir.lund@lycro.no eller SMS 9500 6113.

Etteranmelding innen kl 11:30 løpsdagen 11. juli. Etteranmeldingsgebyr på kr 50,- i tillegg må påregnes.

Husk navn alder/ klasse og klubb.

Påmeldingsavgift:

Konkurransklassen – kr 150,- pr løper. Trimklassen kr 50,- pr. deltaker og kr 100,- pr familie.

Klasser:

Damer og herrer – lang løype fra sentrum og til toppen.

Jenter og gutter 12 – 14 år – kort løype med start ved Heisand (samme plass som spurtpriis 2 i langløypa) og opp til toppen. Denne løypa er ca 2.000 meter.

Egen trimklasse uten tidtaking for alle. Valgfri startplass, påmelding ved start i sentrum eller like før toppen på Våttåhaugen.

Premieutdeling:

Premieutdelingen skjer ca 30 minutter etter siste innkomst i løpet, på Våttåhaugen/ målgangen.

I tilfelle dårlig vær, vil premieutdelingen skje innendørs i Leksvikhallen.



Våttån Opp - 2010



Premiering:

- Damer og herrer:
1. premie kr 2.000,-
 2. premie kr 1.500,-
 3. premie kr 1.000,-

I tillegg er det to spurtpriser under veis, den første etter ca 800 meter og den siste ved ca 3,8 km. Begge steder er prisen på kr 1.000,- og deles ut til første dame- og herreløper på hver plass, i tillegg må løpet fullføres i sin helhet av løperen

Jenter og gutter: Kr 200,- til vinner i hvert kjønn.

Alle konkurranseløpere som fullfører, inkl jenter og gutter, får også løpets spesielle håndduk i premie.

Trimklassen: Alle registrerte/ påmeldte trimløpere er med i trekningen om mange uttrekkspremier, bl.a. kan nevnes en elektronisk safe, ELSAFE til en verdi på ca kr 3.000,-

NB: alle som får uttrekkspremie må fysisk være tilstede for å få denne!

Garderober:

Dusj og garderober er i Leksvikhallen.

Bagasjetransport:

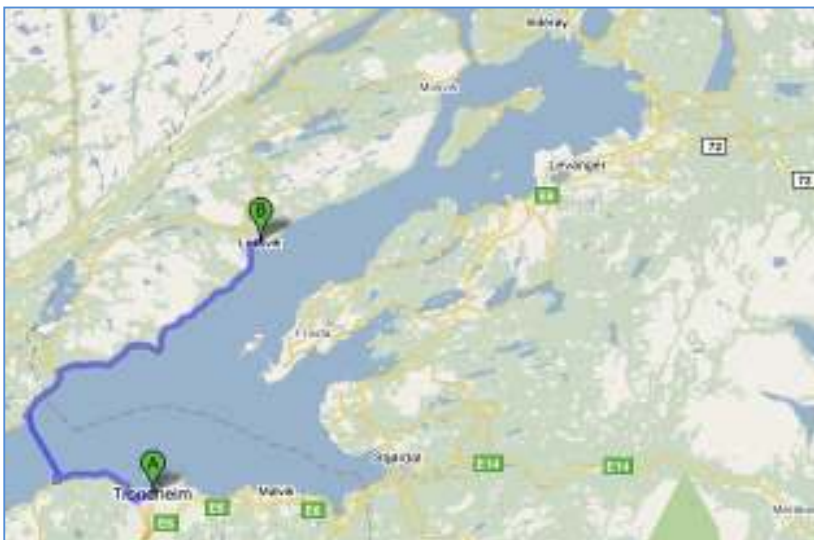
Arrangøren sørger for egen bagasjetransport fra startstedet til målstedet. Nærmere opplysninger blir gitt ved start arrangementsdagen.

Soft-/ væskestasjoner:

To plasser i løpet. I tillegg stiller private langs løypa opp med "vanning" av løperne underveis, hvis ønskelig!

Hvordan komme til Leksvik?

Fra Trondheim:





Våttån Opp - 2010



Følg FV 715 fra Ila i Trondheim ut til Flakk ferjeleie (skiltet med ferje til Fosen). Ta ferje over sambandet Flakk – Rørвик, fortsett deretter mot øst på FV 715 til Vanvikan. Ta av FV 715 og inn på FV 755 ved Vanvikan og fortsett etter FV 755 helt til Leksvik. Kjøreturen fra ferjeleie i Rørвик til Leksvik tar ca 45 minutter.

Ferjeruter fra Flakk (Trondheim):

Flakk - Rørвик

Ferje med avgang fra Flakk. Overfartstid 25 minutter.

Gyldig fra: 01.05.2010

Gyldig til: 31.12.2010

		Mandag-Fredag																																		
Flakk		0045	0500	0530	0600	0635	0710	0745	0820	0855	0935	1010	1045	1120	1155	1235	1310	1345	1420	1455	1530	1605	1645	1715	1750	1825	1900	1935	2010 ^x	2045	2115 ^d	2145	2245	2345		
Rørвик																																				

		Lordag																																		
Flakk		0045	0600	0710	0820	0855 ^d	0935	1010	1045	1120	1155	1235	1310	1345	1420	1455	1530 ^d	1605	1715	1825	1935	2045	2145	2245	2345											
Rørвик																																				

		Søndag																																		
Flakk		0045	0600	0710	0820	0935	1045	1155	1235 ^d	1310	1345	1420	1455	1530	1605	1645	1715	1750	1825	1900	1935	2010	2045	2115	2145	2245	2345									
Rørвик																																				

x) Kun fredag.

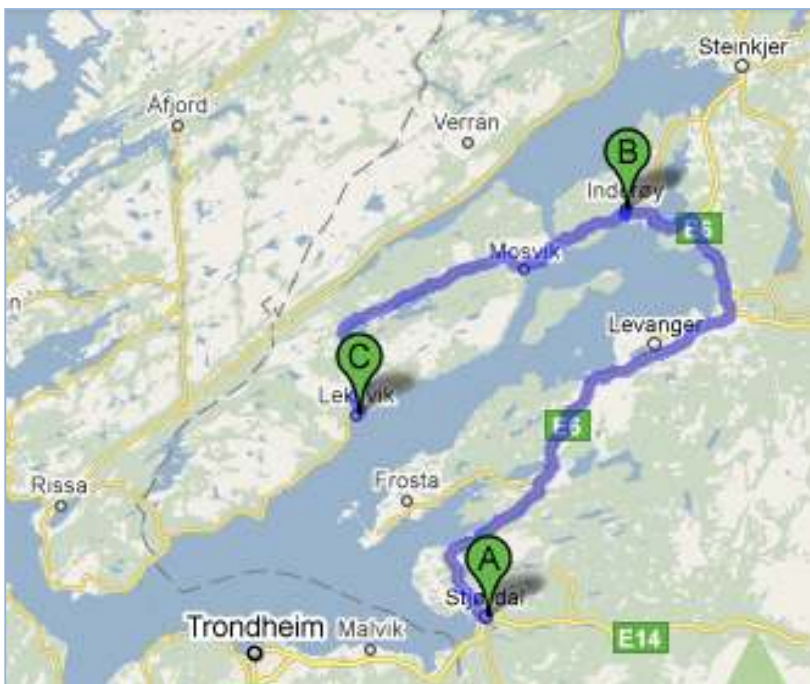
d) Kun i tiden mai-september.

Fra Stjørdal/ Trondheim lufthavn Værnes:

Alternativ 1 er å reise via Trondheim og benytte ferjesambandet Flakk – Rørвик, som beskrevet over.

Alternativ 2 er å reise via Innherred, dvs nordover fra Stjørdal etter E6 helt til Røra (Inderøy). Ta av E6 og inn på FV 755 ved Røra. Følg så FV 755 gjennom Straumen, Inderøy, over Skarnsundbrua og gjennom Mosvik og helt fram til Leksvik. Reisetid i bil fra Stjørdal til Leksvik er ca 1 time og 45 minutter.

Kart over reiserute fra Stjørdal til Leksvik via Innherred:



Bor du i Trondheim eller kommer med tog eller fly (flybuss fra Værnes til Trondheim), kan du også benytte hurtigbåten mellom Trondheim og Vanvikan.



Våttån Opp - 2010



Deltakerne som kommer løpsdagen 11. juli, må ta båten med avgang fra Pirterminalen i Trondheim kl 09:30 på søndags morgen. Arrangøren kan da være behjelpelig med å ordne kollektiv transport fra Vanvikan og til Leksvik (og retur). I tilfelle dette er aktuelt, vennligst gi beskjed om dette til arrangøren, **ved løpsansvarlig Berit Ramdal på tlf: 971 85 354.**

Det samme gjelder løpere som vil komme lørdag – gi beskjed til arrangøren og vi skal da ordne med transport inn til Leksvik.

Rutetabell fra Trondheim:

Trondheim - Vanvikan

Hurtigbåt med avgang fra Trondheim. Overfartstid 25 minutter. Billetter kjøpes ombord i båten.

Gyldig fra: 01.05.2010 Aktiv rute

Gyldig til: 30.04.2011

	Mandag-Fredag													
Trondheim	0620	0720	0825	0945	1115	1230	1500	1600	1700	1800	1930	2030	2145	2330
Vanvikan														

	Lørdag								
Trondheim	0725	0825	0945	1115	1300	1400	1500	1600	1700
Vanvikan									

	Søndag								
Trondheim	0930	1130	1330	1615	1800	1900	2000	2100	2230
Vanvikan									

NB: all transport bekostes av den enkelte selv.

Overnatting:

Leksvik Hotell:

<http://www.leksvikhotell.no>

Leksvik hotell ligger i Leksvik sentrum og tilbyr følgende servicetilbud:

- Badstue
- Sportsbar med alle sportskanaler
- Gratis trådløst internett
- Alle skjenkerettigheter

Treningscenter 800 meter fra hotellet, 500 meter til sentrum, sandstrand 100 meter fra hotellet, strandpromenade fra hotellet.

Overnattingspriser:

Enkeltrom 890,- inkl. frokost,

Dobbeltrom 990,- inkl. frokost.

Alle 18 rom har dusj og bad.

11 av rommene har nydelig sjøutsikt – spør om ett av disse er ledige når du bestiller!

2 rom er tilrettelagt for HC.

For bestillinger, send e-mail til post@leksvikhotell.no eller ring oss på 74857400



Våttån Opp - 2010



Hindrum Fjordsenter:

<http://www.hindrumfjordsenter.no/>

Hindrum fjordsenter har to store hytter (105 m2) og en mindre boenhet (53 m2). Hver hytte har 4 soverom (derav en loftstue), bad, stor stue kombinert med kjøkken, entre og senger. Et soverom har 2 senger (1.etg.), ett har 3 senger og ett har en seng. Loftstua har to doble sovesofaer.

Den minste boenheten er hovedetasjen i servicebygget, og har god plass for en familie på 3. Kombinert stue/kjøkken på 25 m2 med en 12 m2 altan ut mot sjøen, stort bad, soverom og entre. Underetasjen i servicebygget har 3 dusjer, to toaletter og ett vaskerom.

Priser på hytteutleie

Weekend:		Hytter:	Leilighet:
	Torsdag til søndag:	kr 4.500,-	kr 3.000,-
	Søndag til torsdag:	kr 4.000,-	kr 3.000,-

Døgngleie for hytter og leilighet (fortrinnsvis i lavsesong):

Kr. 600 pr. person 1. døgn, og kr. 500 pr. person / døgn videre.

For mer info, ta kontakt på telefon +47 41 33 95 18 eller e-post: g.j.hindrum@c3i.net

Ambassaden AS

<http://www.dykambassaden.no>

Ambassaden AS ligger kun 1 time fra Trondheim og 20 minutter fra Leksvik sentrum.

Et kurs, aktivitet og konferansesenter som ligger i naturskjønne omgivelser i Leksvik kommune.

Uforstyrrede omgivelser gjør at en kan ha fullt fokus på gjester og alle aktivitetene som kan tilbys i en behagelig og avslappet atmosfære.

Overnatting for en billig penge i hytter.

Stedet for dere som ønsker frodighet, med mye god mat og godt å drikke. Et sted som tilbyr kulinariske fiske- og viltretter.

For overnattingspriser og mer info, ta kontakt; tlf: + 47 74 85 96 20, hverdager 10:00-17:00

Jægtvolden Fjordhotel

<http://www.jegtvolden.no>

Jægtvolden Fjordhotel ligger vakkert til i naturskjønne omgivelser i Inderøy kommune i Nord-Trøndelag.

Hotellet har 58 doble rom og 3 suiter. Til sammen har hotellet 130 sengeplasser. Alle rom har god standard, med store flislagte bad. Hotellet tilbyr også familierom med plass til fire personer.

Halvparten av rommene har utsikt mot sjøen og hagen. Noen har veranda, andre har direkte utgang mot parken. Alle rom og stuer er handikapvennlige.

Hotellet ligger en drøy times kjøring fra Trondheim. Fra jernbanestasjonen og E6 på Røra tar det bare ti minutter. Hotellet ligger ca 50 minutter fra Leksvik.

For mer info og bestilling, ta kontakt på tlf 74 12 47 00, eller e-post; mail@jegtvolden.no



Våttån Opp - 2010



Rissa Hotell

<http://www.rissa-hotell.com>

Rissa Hotell ligger sentralt til i Rissa kommune med kun en times kjøretur fra Trondheim og 45 minutter fra Leksvik. Hotellet er nyoppusset og tilbyr 52 overnattingsrom, konferanserom, restaurant og bar.

For mer info og bestilling, ta kontakt på tlf: 73 85 08 50, eller online booking på hotellets hjemmesider.

Skarnsundet Fjordsenter

www.skarnsundet.com

Skarnsundet Fjordsenter med 8 utleieleiligheter, med balkonger, ligger like inntil vannkanten. Flott utsikt ut over Trondheimsfjorden. Gjestebrygge og salg av bensin. Utleie av båter, fiske-utstyr og guide.

Kontaktinformasjon: Telefon: 970 76 101 Webadresse: www.skarnsundet.com

For mer innfor over overnatting, se <http://www.visitinnherred.com>, samt hoteller i Trondheim, Levanger, Verdal og Steinkjer.

Arrangøren kan også være behjelpelig med noe privat innlosjering, ta kontakt med løpsansvarlig Berit Ramdal på tlf: 971 85 354.

Kontaktpersoner:

Funksjon:	Navn:	Telefon:	E-post:	Bistår med:
Løpsansvarlig	Berit Ramdal	971 85 354	oeysra@online.no	Informasjon, koordinering av transport og privat innlosjering mm.
Påmelding/ tidtaking:	Geir Lund	950 06 113	geir.lund@lycro.no	Info, påmelding.
Markedsføring/ presse:	Kristoffer Moan	951 50 542	supermoan@hotmail.com	Informasjon, pressekontakt, sponsorer og reklame.
Speakertjeneste.	Torkil Berg	900 14 995	torkilbe@online.no	Informasjon, koordinering av tilhørende arrangementer i lokalmiljøet, samt alt som ikke er relevant for overfor nevnte kontaktpersoner!
Arrangør	Leksvik IL		leder.ski@leksvikil.no leder.fridrett@leksvikil.no	

Se for øvrig på Leksvik IL sine hjemmesider, <http://fridrett.leksvikil.no/> og <http://ski.leksvikil.no/> for fortløpende informasjon om løpet, resultater osv.

Leksvik IL ønsker med dette alle som en – deltakere eller publikum, til et intens og uforglemmelig arrangement i Leksvik.