

N3

NOREFJELLTRIPPELEN www.n-3.no

Norefjellrittet **3. juli** - Norefjellløp **4. september**

70 km sykkel / TRIMLØYPE 30 km
25 km løp/marsj TRIMLØYPE 20 km



Trippelkonseptet som er tilpasset både trim- og konkurransedeltagere!

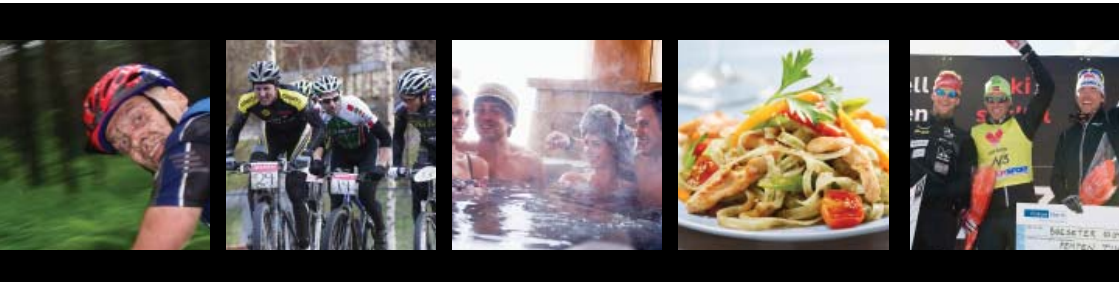
HVA ER NOREFJELLTRIPPELEN?

“Flere kjente profiler fra inn og utland deltar, her blir det tøffe dueller!”

- **Tre konkurranser - ski, sykkel og løp**
- **...like morro for trimmere, venner og familien!**
- **Start og mål samme sted - ingen ekstra transport**
- **Bo godt på Spa-hotell til superpris**
- **Høyfjellet på sitt beste**
- **Vi kårer Norges sprekeste bedrift!**
- **Unikt merkekonsept**

Se www.n-3.no for mer info og påmelding

Vi håper også at deltakerne skal unne seg litt ekstra ved siden av utfordringene. God mat, flere sosiale fasiliteter, velvære og gode opplevelser er stikkord for helgen. Vi etterstreber lite stress før og etter konkurransene - bruk energi ...og fyll på med mer energi. Logistikken i forbindelse med helgen kunne ikke være enklere. Start og mål ligger ved siden av Bøeseter, og hotellet har tatt “vertsrollen” med alt av bevertning og festligheter til alle som er med. N3 aktivitetene handler om mer enn bare selve aktiviteten. Se pakketilbudene på siste side!



Trimklassen - “Det viktigste er å delta!”

Selv om Norefjelltrippelen bærer preg av å være en hard konkurranse, er det også tilrettelagt for folk som bare vil være med på en fin tur, uten tidspress og alt for mye sportsdrikk i sekken! TRIMKLASSEN er definitivt for deg som skal reise til fjells med familien eller en vennegjeng, og er mer opptatt av å oppleve naturen og den fantastiske utsikten. Her kan de ivrigste i familien delta i konkurranseklassen mens resten av familien er med som trimmere på en mer sosial opplevelse. Samme start og mål, men forskjellige løyper gjør at trimmere blir like begeistret som hardhausene. Meld deg på en uforglemmelig helg på fjellet!

Norefjellrittett - 3. juli

- 70 km totalt fordelt på 13 km asfalt, 45 km grusvei, 5 km skogsti og 7 km traktor/kjerravei
- Spurtpris, klatrepris og utforpris samt premiering av min. 25% i alle klasser
- Påmelding klassevis fra 16 - 75 år pluss ELITE.
- Påmeldingsavgift er på kr 500,- + lisensavgift til Norges Cykelforbund
- Trimklasse (kr 300,- + lisensavgift til Norges Cykelforbund) og barneritt (gratis)
- Sjekk løypekart og profil på nettsiden.

Kristian Torgesen fra Team United Bakeries / Norefjell Cycle Klubb, skal sette en løype som er den perfekte blanding av stier og grusveier for å få frem den verdige vinneren. Kristian og de andre i klubben har lang fartstid i “bransjen” og kjenner fjellet bedre enn folk flest. Ved å melde deg på som trimdeltager vil du få tilgang til en mer behagelig halvløype på ca. 30-35 km. i samme traséen.

Norefjell løp/marsjen - 4. september

- 25 km løp eller 20 km marsj
- Spurtpris, klatrepris og utforpris samt premiering av min. 25% i alle klasser
- Jaktstart for deltagere i trippelen
- Konkurransklasse fra 16 - 75 år pluss ELITE.
- Påmeldingsavgift er på kr 300,- + evt. forbundslisens
- Trimklasse/marsjklasse kr 200,- (barn gratis)
- Sjekk løypekart og profil på nettsiden.

Liker du høyfjellet om høsten? Søker du arrangementer som hjelper deg å holde formen inne året rundt? Trenger du rett og slett et enkelt treningsmål? Løpet er for de som ønsker startnummer og konkurranse mot noen av Norges beste utøvere.

Suksessen Norefjellmarsjen inngår i Norefjelltrippelen fra 2010.

Norefjellmarsjen er et rent trimklassekonsept for de som ønske en mindre anstrengende dag over fjellet uten tidspress. Krødsherad Kommune og Krødsherad IL har bestemt at Norefjellmarsjen skal nå inngå i Norefjelltrippelen fra 2010. Løypa er en naturopplevelse uten sidestykke med tur rundt og over fjellet. Velkommen til en morsom helg med konkurranser, party og masse hyggelig folk!

Bedriftsklasse - Vi kårer “Norges sprekeste bedrift!”

Bedriftslag består av 5 valgfrie deltagere. Vinneren kåres ved å beregne beste snitttid på de 5 individuelle deltagertider. Bedriften kan melde på så mange lag som ønskes. Premiering av flest deltagere i en bedrift. Se nettside for mer info.

Meld på 5 betal for 3!

Kombiner N3 med familie- og vennehelg på Quality Spa & Resort Norefjell til superpris!



SPA & RESORT NOREFJELL
BY CHOICE HOTELS

Inngår i tilbudet:

- 2 overnattinger i leilighet på Bøeseter
- Gratis inngang spa- og treningsområder
- Inkludert startnummer
- Bo godt der det skjer
- Barneritt, skattejakt m.m.

Konkurransedeltaker fra **kr 895,- pr. pers.***

Trimklassedeltaker fra **kr 745,- pr. pers.***

** Tilbudet er beregnet utfra fullbooking av 4- eller 6 mannsleiligheter, inkludert utvask. Samt at meld på 5 betal for 3 benyttes. Enhetspris for leilighet er **kr. 2.580,- for 4-mannsleilighet** eller **kr. 3.380,- for 6-mannsleilighet**.*

Booking til Quality Spa & Resort Norefjell T: 815 30 080



Få med venner, kolleger og familie m.fl.
Meld på 5 og betal for 3!

Samarbeidspartnere:

