



mitt **KINA**™

kirkeveien 79b
p.o.box 5925 majorstuen
0308 oslo, norway

phone: +47 23 33 28 80
fax: +47 23 33 28 81

kina@mittkina.no
www.mittkina.no

Til KINA med American Express Beijing og Chengde

18. – 25. september 2010

Kina er en av verdens eldste sivilisasjoner. Du har nå anledning til å virkeliggjøre drømmen og oppleve noen av «Midtens Rike»s mest berømte kulturminner og samtidig være en del av et eksotisk og meget spennende folkeliv. Beijing, Kinas 3.000 år gamle hovedstad, byr på noe for enhver. Her venter noen av verdens største severdigheter, som Den kinesiske mur, Den forbudte by og Sommerpalasset, og ikke minst kan du glede deg til det beste av det berømte kinesiske kjøkken!

Chengde, ca. 250 km nord for hovedstaden, var keiserens ferieby i det siste keiserdynastiet. Keiserne pleide å tilbringe sommermånedene i denne byen og regjerte landet herfra. De store kulturminnene sammen med det majestiske landskapet gjør Chengde til et stort og berømt reisemål. I tillegg byr Chengde et folkeliv som er veldig annerledes enn i Beijing.

- Dag 1** Avreise fra Oslo om ettermiddagen. Turen går via Helsinki. Reisetiden etter flybyttet er på kun 8-9 timer. Forfriskninger og måltider serveres ombord.
- Dag 2** Etter frokost ankommer vi **Beijing**, Kinas 3.000 år gamle hovedstad. Vi kjører med egen buss til byen. Bussturen inn til byen er en liten opplevelse i seg selv. Vi kjører gjennom flere bydeler og får virkelig se denne livlige byens pulserende liv. Det er sannsynligvis for tidlig for oss å sjekke inn på hotellet, og vi benytter da anledning til å stikke innom **Olympic Green**, OL-parken fra 2008, som samler flere spektakulære anlegg i fantastisk arkitektur. Lunsj spiser vi på en god lokal restaurant før vi sjekker inn på hotellet. Det blir anledning til en dusj og liten hvil på rommet. Litt ut på ettermiddagen besøker vi først det meget interessante **Beijing Planning Exhibition Hall**, et bymuseum som viser forvandlingen av verdensbyen gjennom de siste 3.000 årene og i de nest årtier – en meget fargerik opplevelse! Herfra tar vi en rolig spasertur på den begivenhetsrike Tiananmen-plassen (**Den Himmelske Freds plass**), og deretter vandrer gjennom Beijings gamle og autentiske handlestrøk **Dashalan**. Kveldens velkomstmiddag spiser vi på en sjarmerende, lokal restaurant med det ekte og meget godt omtalte Sichuan-kjøkkenet. Om ønskelig kan vår "hoff skredder" komme til vårt hotell i kveld, og de som ønsker kan få sydd seg klær til en rimelig penge.
- Dag 3** I dag gjør vi det samme som millioner av kinesere og starter dagen med en forfriskende og fredelig morgenstund i **Himmelens Tempel** fra 1420. Her samles tusenvis av gamle og unge som driver med morgengymnastikk i alle mulige former. En helt unik opplevelse! Vi besøker deretter Himmelens Tempel, Kinas største helligdom i Ming- og Qing-dynastiet. Den store og mektige hovedbygningen er i helhet konstruert i tre, etter sigende uten en eneste spiker. Keiserne pleide å komme hit hvert år for å tilbe gudene for god avling. Vi vil også ta en tur innom en av byens største silkebutikk, og her får vi en demonstrasjon på hvordan det berømte kinesiske silke er blitt til. Lunsj spiser vi på en morsom restaurant som serverer Beijing-nudler på tradisjonelt vis. Om Ettermiddagen besøker vi det praktfulle keiserpalasset **Den forbudte by**. Keiserpalasset har godt over 9.000 rom og haller. Med sin store samling av kulturskatter er Den forbudte by også verdens største museum for orientalsk kunst. Vi spaserer gjennom "byen" og nyter de fargerike og storslåtte bygningene mens guiden forteller oss om livet som var bak de stolte veggene her! Etter lunsj på en lokal restaurant kjører vi med rickshaw gjennom et gammelt boligområde (**hutonger**). Vi besøker her et privat hjem. Her får vi virkelig et innblikk i dagliglivet i den gamle bydelen. Kineserne er gjestfrie og setter stor pris på kontakt med turistene som besøker byen. Vi studerer detaljene i bebyggelsen og nyter den rolige stemningen i en ellers hektisk moderne by. Vi tar også turen opp i det gamle trommetårnet hvor vi får en fantastisk utsikt over bydelen. Turen ender opp på Lotus Market, et trendy og stemningsfullt område i en tradisjonell setting, med hundrevis av små butikker, kaféer, barer og restauranter. Når kveldens mørke faller på, tennes de røde lanternene på alle hus. Vi spiser middag her på en lokal restaurant med et fantastisk sørkinesisk kjøkken.

- Dag 4** Etter frokost går turen til det vakre **Sommerpalasset**, keiserfamiliens tidligere sommersted, med kunstige fjell, vann og over 3.000 vakre hus, paviljonger og broer knyttet sammen med Changlang, en 728 m lang og nydelig dekorert utekorridor. Vi vandrer rolig gjennom denne eventyrlige parken, og vi kan bare tenke oss til hvordan keiserne har nytt å komme hit ut i disse flotte vakre omgivelsene. Kina står for ca. 90 % av verdens produksjon av ferskvannspærler. Vi benytter derfor anledningen etter lunsj til å besøke en fin perlebutikk. Vi får høre litt om perlens tilblivelse og se de vakre smykkene som er så typiske for Kina. Etter lunsj tar vi en pause i et tesenter. Her får vi smake ulike tesorter og blir kjent med Kinas rike tradisjoner og spennende serveringsritualer. Te i Kina er som vin i Frankrike. Utallige typer og prisklasser vitner om mangfold og interesse. Dette er livets drikk! Deretter tar vi en spennende shoppingtur på det berømte Silkemarkedet. Her får man kjøpt alle slags klær fra topp til tå, vesker og sko, klokker og briller, små elektronikk og dataspill, smykker og gaveartikler, og til latterlige priser. Etter middag på en god restaurant med sørøst-kinesisk kjøkken kan de interesserte avslutte kvelden med et besøk på et av Beijings hyggelige massasjehus (tillegg). Vi setter bena i deilig, varm urtesaft og får knadd og massert legger og føtter. Stive muskler løsnes opp, og det er godt for både kropp og sjel. Flere i samme rom, og det blir garantert høy stemning!
- Dag 5** På dagens program står **Den kinesiske mur**, et stort høydepunkt på turen. Byggingen av muren startet allerede i det 7. århundret f.Kr. Muren strekker seg over 6.700 km fra øst til vest. Vi besøker Simatai-Jinshanling, den beste strekningen av muren med lite turistbesøk. Her finner vi ruiner av den opprinnelige muren fra Ming-dynastiet. Å se restene av muren slynge seg som en slange gjennom det ville og mektige fjellandskapet og den vakre naturen gir et helt spesielt inntrykk, en uforglemmelig opplevelse. Til lunsj blir medbrakte matpakke og muserende vin på historisk grunn i det fri. Deretter kjører vi videre til den lille historiske byen Chengde. Middag spiser vi etter innsjekking på hotellet.
- Dag 6** På fjellsidene rundt byen står **Waibamiao**, en gruppe av i alt 11 buddhistiske tempeler. Med sine forgylte teksteiner og storslåtte konstruksjoner viser Waibamiao en harmonistisk kombinasjon av kinesisk, mongolsk og tibetansk arkitektur. Tempelene ble bygd av keiserne i sin tid som symbol på et samlet Kina og hilsen til de mange etniske minoritetene i det ganske landet. Om formiddagen besøker vi først et par av vakre tempelene. Etter lunsj tar vi kabelbane til fjelltoppen Hammer-toppen og får en fantastisk utsikt over byen og landskapet. Dagen avsluttes med et besøk i keiserens residens Summer Mountain Resort i sentrum, som renges som Kinas beste gjenværende keiserpark. Her kombineres elegant klassisk arkitektur med vakre hagearrangementer. Litt sent på ettermiddagen er det en utrolig idyllisk stemning her. Middag på en god lokal restaurant med et typisk nordkinesisk kjøkken.
- Dag 7** Etter frokost kjører vi tilbake til hovedstaden og sjekker inn på det samme hotellet som før. Etter lunsj bruker vi den siste ettermiddagen i Beijing til mer shopping. Vi besøker først Beijings tradisjonsrike gågaten **Wangfujing** midt i byens hjerte. Her finnes butikker i alle størrelser og klasser, flere enorme varemagasiner og et yrende folkeliv. Om det er helg, vil vi ta en tur til det enorme og eksotiske antikvitetsmarkedet **Panjiayuan**. Markedet er kun helgåpent og huser hundrevis av boder med verdifulle antikviteter og vakre imitasjoner, alt fra bøker til vaser og fra smykker til møbler. Ellers vil flere sikkert ta en ekstra tur på det berømte Silkemarkedet. I kveld blir avslutningsmiddag på en god restaurant der vi får servert den berømte retten pekingand.
- Dag 8** Etter frokost sjekker vi ut av hotellet og drar til flyplassen. Vi reiser hjem med formiddagsfly og ankommer Gardermoen om kvelden samme dag.

Til KINA med American Express Beijing og Chengde

18. – 25. september 2010

Pris: kr. 13.900 pr. pers.

Enkeltromstillegg kr. 2.000

Prisen forutsetter 20 eller flere deltakere og inkluderer:

- Fly Oslo-Beijing tur/retur med Finnair, inkl. flyskatter
- 6 netter på Park Plaza Hotel West Hotel, Beijing (delt dobbelt rom)
- 1 natt på Yunshan Hotel, Chengde
- Helpensjon
- mittKINAs reiseleder i Kina, egen buss og lokale guider
- Sightseeing- og besøksprogram med inngangsbilletter
- Informasjonsheftet "Verdt å vite"

Tillegg:

- Visum til Kina fra kr 700
- Tips til lokale guider og sjåfører ca. kr 200

Påmeldingsfrist senest 08. juni 2010.

mittKINA forbeholder seg rett til å foreta visse endringer i pris og/eller program for å tilpasse evt. endringer i rammebetingelsene eller gjeldende lokale forhold