

FAUSKE KOMMUNE

SAKSPAPIR

	JournalpostID: 10/208	
	Arkiv sakID.: 09/2529	Saksbehandler: Sissel Alver
Sluttbehandlede vedtaksinstans: Kommunestyre		
Sak nr.: 005/10	DRIFTSUTVALG	Dato: 27.01.2010
011/10	KOMMUNESTYRE	11.02.2010

LOKALE RETNINGSLINJER FOR FYSISK AKTIVITET I BARNEHAGE

Vedlegg: Forslag til "Lokal retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage"
Høringsuttalelser

Saksopplysninger:

I Fauske kommunes folkehelsearbeid satses det mye på barn og unge, og det er naturlig å utarbeide lokale retningslinjer knyttet til denne satsningen. Kommunestyret har tidligere vedtatt "Lokale retningslinjer for mat i barnehage" (K-sak 050/2009), og forslag til "Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" kommer nå som en naturlig oppfølger.

Forslaget til retningslinjer har vært diskutert i ledernettverk og i personalgruppene i samtlige barnehager, og det er bred enighet om at retningslinjene er ønsket av de ansatte. Forslaget har også vært ute på høring i barnehagene og de aktuelle fagforeningene, og man har tatt hensyn til innkomne høringsuttalelser i det forslaget som nå legges frem til politisk behandling.

Saksbehandlers vurdering:

Verdens Helseorganisasjon viser til at fysisk inaktivitet er i ferd med å bli framtidens store helseproblem. Barnehagene har en viktig rolle i forhold til å gi kommunens barn positive opplevelser og glede over fysisk aktivitet ute og inne, sommer og vinter. I tillegg har barnehagens personale gode forutsetninger for, og et stort ansvar for, å veilede barnas foreldre om viktigheten av fysisk aktivitet i oppveksten.

Fysisk aktivitet er en svært viktig brikke i folkehelsearbeidet, og gode resultater vil være avhengig av at tiltak iverksettes i ung alder. Utarbeidelse av "Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" vil forplikte både kommunale og private barnehager til å fortsette sitt målrettede fokus på fysisk aktivitet og bør derfor sees på som et naturlig og viktig tiltak i kommunens helhetlige folkehelsearbeid.

INNSTILLING :

1. "Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" vedtas med virkning fra 15.08.10.
2. Barnehagene oppfordres til å bruke tiden frem til iverksettelse til å gjøre retningslinjene kjent for personale og foresatte, og innarbeide retningslinjene i barnehagenes egne planer.

DRIF-005/10 VEDTAK- 27.01.2010

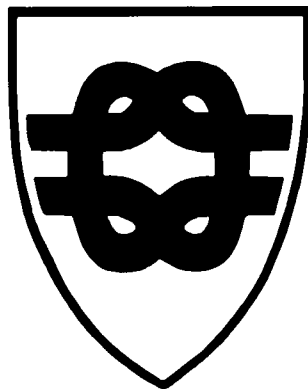
Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

INNSTILLING TIL KOMMUNESTYRET:

"Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" vedtas med virkning fra 15.08.10. Barnehagene oppfordres til å bruke tiden frem til iverksettelse til å gjøre retningslinjene kjent for personale og foresatte, og innarbeide retningslinjene i barnehagenes egne planer.

Ragnar Pettersen
Rådmann

**LOKALE
RETNINGSLINJER
FOR FYSISK
AKTIVITET I
BARNEHAGE**



Vedtatt av Fauske kommunestyre i møte

.....

Fauske kommune er en folkehelsekommune. Fysisk aktivitet er av stor betydning for barns utvikling og helse, og fysisk aktivitet i barnehage er derfor en svært viktig faktor i kommunens totale folkehelsearbeid.

Verdens Helseorganisasjon viser til at fysisk inaktivitet er i ferd med å bli framtidens store helseproblem (WHO 2002). Mennesket er skapt for bevegelse og barn i bevegelse burde være like naturgitt og selvfølgelig som livet selv. Resultatet av vårt moderne, velutviklede og teknifiserte samfunn er at bevegelses- og aktivitetsbehovet har fått dårligere betingelser, og vi står i fare for å rote bort den urgamle, naturgitte dimensjonen - bevegelse.

"Handlingsplan for fysisk aktivitet 2005-2009" (Helse- og omsorgsdepartementet) anbefaler at barn og unge skal være fysisk aktive i minst 60 minutter hver dag, og at aktiviteten bør ha både moderat og høy intensitet og være så allsidig og engasjerende som mulig.

Barnehagene i Fauske skal bidra til mer bevegelse ved å legge til rette for mer fysisk aktivitet. Mer fysisk aktivitet i barnehagene skal være med å fremme sunn helseatferd og redusere sosiale helseforskjeller.

Det skjer mye i løpet av de første leveårene i et barns liv, og barnets utvikling de første årene er grunnleggende for resten av livet. Kroppen er avgjørende for hvordan barn erfarer verden i denne perioden, og det fysiske miljøet blir dermed en arena for barns helhetlige utvikling.

Lek og allsidig fysisk aktivitet er nødvendig for barns normale vekst og utvikling og for å fremme utvikling av grunnleggende motoriske ferdigheter.

Hjem og familie har hovedansvaret for barnas aktivitetsvaner, men barnehagen har et profesjonelt ansvar for at barn i barnehage får gode aktivitetsvaner og at aktivitetstilbudet er helsefremmende.

Aktive voksne gir aktive barn, og det er derfor viktig at hjem og barnehage samarbeider og har en dialog om hva som er gode aktivitetsvaner. Barnehagen har ansvar for å ta opp dette temaet med foreldrene.

Disse lokale retningslinjer er laget med utgangspunkt i St.meld. nr. 41 (2008-2009) *Kvalitet i barnehagen* og Rammeplan for barnehager. Retningslinjene gjelder både for kommunale og private barnehager.

Målsetting

Barnehagene i Fauske skal bidra til mer bevegelse ved å legge til rette for mer fysisk aktivitet. Mer fysisk aktivitet i barnehagene skal være med å fremme sunn helseatferd, redusere sosiale helseforskjeller og gi positive opplevelser og erfaringer for barn i Fauske kommune.

Fysisk aktivitet i barnehagen

Fysisk aktivitet i barnehage utgjør en betydelig del av barns totale daglige aktivitet, og er derfor av stor betydning for barns utvikling og helse.

"Rammeplan for barnehager" tar utgangspunkt i et helhetssyn på barn. På området fysisk aktivitet skal barnehagen bidra til at barna:

- Utvikler kroppsbeherskelse, grunnleggende motoriske ferdigheter og en positiv selvpåfatning
- Utvikler positive holdninger til aktiv bruk av egen kropp gjennom varierte og allsidige opplevelser og utfordringer
- Utvikler positive holdninger til turer og friluftsliv
- Tilegner seg gode vaner og får grunnleggende kunnskap om hvordan ivareta egen kropp, helse og velvære.

Pedagogisk funksjon og tiltak

- Fysisk aktivitet skal innarbeides i barnehagens planer og forankres hos alle ansatte
- Aktivitetene skal gi anledning til samhandling og fellesskap
- Barna skal oppleve glede, trivsel, mestring og vennskap når de er fysisk aktive
- Barna skal tilbys et variert fysisk aktivitetstilbud
- Barna skal gis mulighet til å være fysisk aktive på ulike arenaer, få tilgang til ulikt materiell samt gis varierte og tilpassede utfordringer.
- Barnehagen skal ha inne- og utemiljø som oppmuntrer barna til fysisk aktivitet
- Barnehagen skal benytte nærmiljøet aktivt, og legge vekt på friluftsliv og naturopplevelser
- Personalet skal ha god kompetanse i å tilrettelegge for daglig fysisk aktivitet for alle barn
- Personalet skal være gode rollemodeller som stimulerer barna til å være fysisk aktive
- Personalet skal sørge for pedagogiske opplegg som gir barna mestringsopplevelser
- Personalet skal i samarbeid med foreldrene stimulere til økt fysisk aktivitet for barna både i barnehagen og hjemme.



Sulitjelma oppvekstsenter
Sandnes
8230 SULITJELMA

Saksbehandler: Sissel Alver - Telefon: 75 60 06 04 - Telefaks: 75 60 06 20

Deres ref.:

Vår ref.: 09/9410/SIA

Dato: 26.10.2009

HØRING - FORSLAG TIL LOKALE RETNINGSLINJER FOR FYSISK AKTIVITET I BARNEHAGE

Vedlagte forslag til "Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" sendes med dette ut på høring til samtlige barnehager / oppvekstsentre med barnehage, samt til Fagforbundet og Utdanningsforbundet.

"Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" er bygget opp etter samme mal som "Lokale retningslinjer for mat i barnehage" (vedtatt i K-styret 27.05.09, K 050/2009), og er et ledd i kommunens folkehelse-satsning.

Høringsfristen settes til 13.11.2009.

Høringsuttalelser sendes Fauske kommune
v/Sissel Alver
Boks 93
8201 Fauske
Evt. sissel.alver@fauske.kommune.no

Med hilsen

Sissel Alver
Kommunalsjef

Mottakere:

Erikstad oppvekstsenter	Tareveien	8200	FAUSKE
Fagforbundet Fauske			
Fauske Familiesenter v/Åpen barnehage	Boks 93	8201	FAUSKE
Hauan oppvekstsenter	Grendeveien 1	8200	FAUSKE
Kosmo oppvekstsenter	Kosmo	8215	VALNESFJORD
Kvitblikk sansebarnehage	Kvitblikk	8200	FAUSKE
Kvitlyngveien familiebarnehage	Kvitlyngveien 23	8200	FAUSKE
Lyngveien og Tinkeliheia barnehage	Lyngveien 4	8200	FAUSKE
Medås Gårdsbarnehage	Medås	8200	FAUSKE
Stemland Gårdsbarnehage	Stemland	8215	VALNESFJORD
Sulitjelma oppvekstsenter	Sandnes	8230	SULITJELMA
Utdanningsforbundet Fauske			
Valnesfjord oppvekstsenter	Løkås	8215	VALNESFJORD
Vestmyra barnehage	Tiurveien	8200	FAUSKE

Fauske kommune	
RÅD	Saksbeh. SIA
13/11-09	
Klassering	
09/10065	S. ID 09/2529

Høring – forslag til lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehager.

SU ved Valnesfjord oppvekstsenter synes forslaget mangler struktur og er lite presist/konkret.

Forslag til disposisjon/oppsett med anmerkninger:

1. Målsetting (vi ser målsettingen best formulert i tredje avsnitt: Mer fysisk aktivitet i.....)
2. Bakgrunn. (noe mer utfyllende f.eks i forhold til psykisk helse)
3. Fysisk aktivitet i barnehagen(under denne overskriften mener vi 5. avsnitt: Rammeplan for barnehager....., med strekpunkter hører hjemme
4. Friluftsliv og naturopplevelse: Vi ønsker dette som et eget punkt for å fremheve viktigheten av naturen som arena for fysisk aktivitet og helse. (Kunnskap. Respekt. Miljø. Trygghet.).
5. Pedagogisk funksjon (og tiltak): Punkt 5 bør omarbeides, eks: Barna skal gis mulighet til å være fysisk aktive på ulike arenaer, få tilgang til ulikt materiell, samt gis varierte og tilpassede utfordringer. Punkt 11 og punkt 12 bør strykes. I hente og bringesituasjoner er det andre forhold som bør vektlegges, og å tidsangi mengde daglig fysisk aktivitet for barnehagebarn er overflødig.
6. Tiltaksplan: Vi ønsker en mal for hvordan hver enkelt barnehage skal kunne lage sin egen tiltaksplan basert på naturgitte forhold og anlegg. Eks: utforming av innemiljø, utvikling av nærområder, naturlige turmål/leikområder, læringssteder samt stimulere til kursing, seminar for kompetanseheving. (Eks: Salten Friluftsråds Ut er In)

(Er de to siste avsnittene viktige/nødvendige. Er begrepet høyrentekonto presist når vi oftest snakker om fysisk aktivitet som ferskvare/ikke kan settes på konto.)

SU-Valnesfjord oppvekstsenter 12. november 2009

Andreas Engan
leder

HØRING – FORSLAG TIL LOKALE RETNINGSLINJER FOR FYSISK AKTIVITET I BARNEHGE

SU ved Kosmo oppvekstsenter har ingen innsigelser til høringen. Mener det er et godt tiltak.

For SU Kosmo oppvekstsenter

Kjetil Sørbotten
Leder SU Kosmo oppvekstsenter

13/11-09
J.ØD 09/10659
S.ØD 09/2529

